

# **ECOLE DE RUGBY AS LUYNES**

## **LIVRET D'ACCUEIL**

### Table des matières

Présentation .....	2
Mot du président.....	2
Mot du responsable EDR .....	2
Organigramme de l'EDR .....	3
Projet éducatif et sportif .....	4
Le plan de formation .....	5
Les rôles et devoirs à l'EDR.....	6
Les horaires d'entraînements.....	6
Mon sac de rugby .....	7
L'application SPORT EASY.....	8



## Présentation

L'AS LUYNES Rugby existe depuis 1980.

Le club regroupe différentes catégories permettant la pratique du rugby de 3 à 55 ans.

Activités proposées :

- Ecole de rugby : de 03 jusqu'à U14 (féminine U15)
- Filière jeunes : U16 et U18
- Rugby à XV senior masculin
- Rugby à V mixte
- Rugby Santé

## Mot du président

« L'école de rugby est au cœur de notre projet de club avec la volonté de former un maximum de joueurs avec l'idée première de plaisir, de convivialité et d'épanouissement personnel »

## Mot du responsable EDR

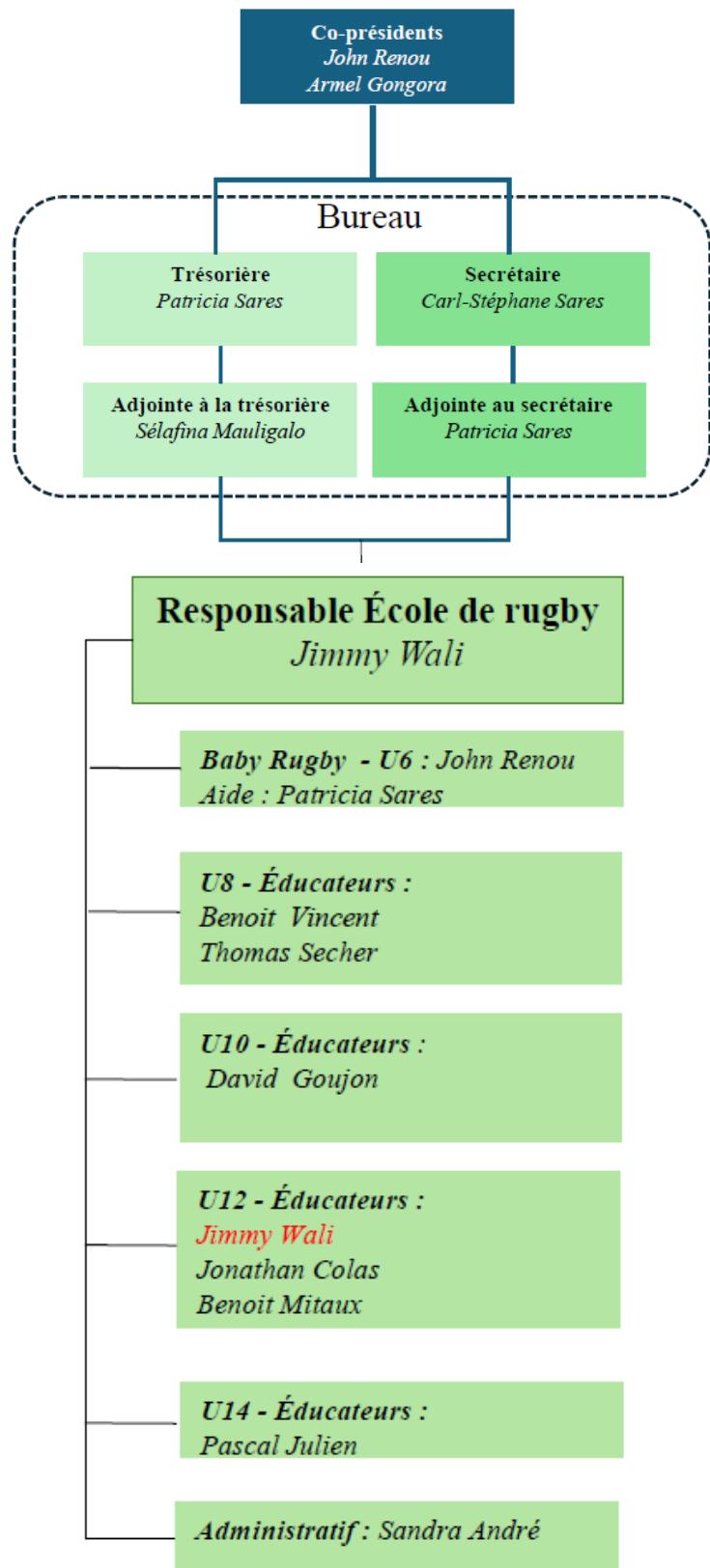
« Notre école de rugby, composée de 90 filles et garçons de 3 à 15 ans, est avant tout un lieu où il fait bon vivre, où les enfants sont là pour s'amuser, apprendre et partager.

L'école de rugby fonctionne avec des éducateurs bénévoles diplômés de la Fédération Française de Rugby.

Chaque parent, peut venir nous rejoindre et participer à la vie de notre école dans la plus grande convivialité.

Je souhaite une excellente rentrée et une année enrichissante à tous nos joueurs. »

## Organigramme de l'EDR



## Projet éducatif et sportif

L'école de Rugby de l'AS LUYNES accueille tous les enfants soucieux de s'amuser et ce quelque soit leur niveau.

Nous souhaitons que le lien entre le club et les parents soit fort afin d'entourer ensemble vos enfants et leur permettre de s'épanouir, de s'amuser et de se construire dans un collectif.

Des jeunes avec des droits, des devoirs, du respect d'autrui, du goût de l'effort, de la solidarité, tout cela dans un contexte convivial et sportif.

Notre rôle est d'encadrer des jeunes afin de leur apporter un bagage adapté à leur catégorie en lien avec le projet de jeu du club.

La pratique du rugby sera guidée par un plan de formation qui sera décliné en objectifs individuels au service du collectif dans le respect de l'intégrité physique, des règles sportives et du vivre ensemble.

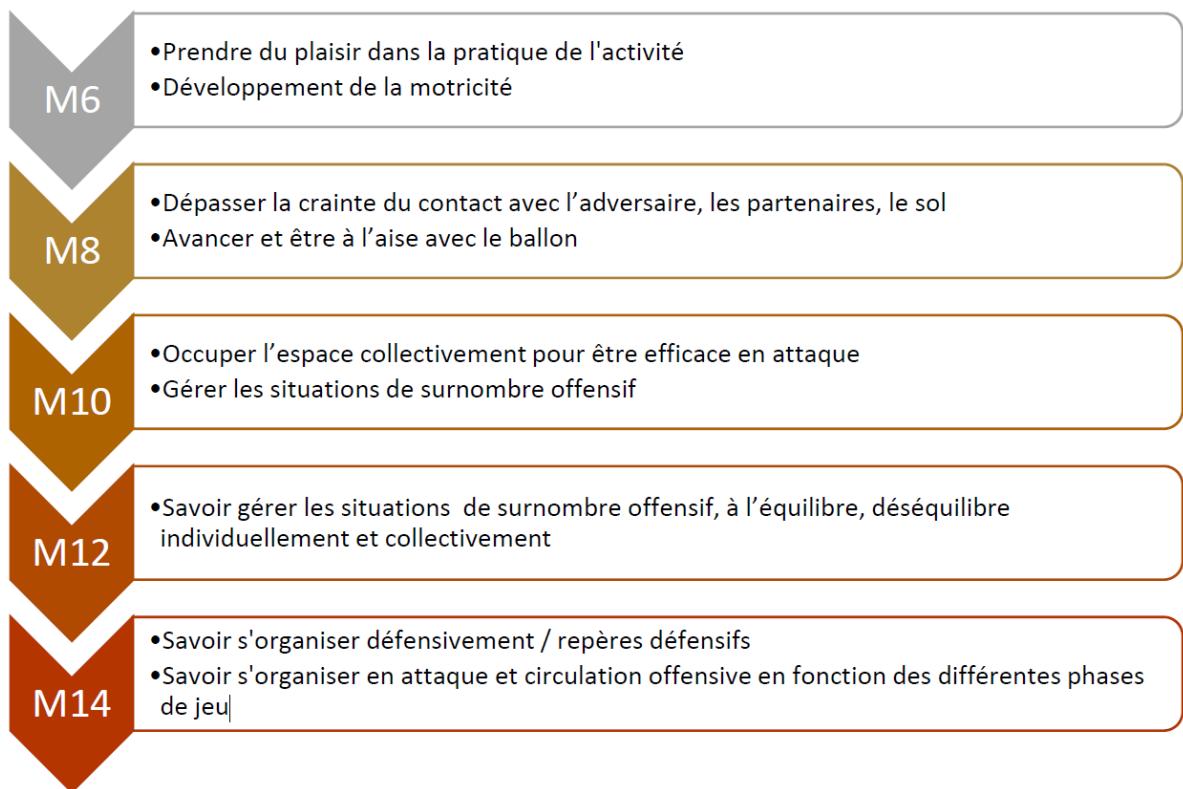
Le rugby comme valeur éducative pour participer un peu à leur chemin de vie.

## Le plan de formation

Dans le cadre de la labellisation de l'école de rugby, le club a souhaité définir un plan de formation avec les éducateurs et entraîneurs. Ce plan de formation est un outil au service des éducateurs de chaque catégorie.

Le plan de formation propose de définir les caractéristiques de chaque tranche d'âge, de déterminer des objectifs de travail, de comportements attendus et des compétences à atteindre.

Il s'agit d'établir un bon dosage entre le travail et le ludique afin que les enfants apprennent dans un contexte où ils se sentent bien.



## Les rôles et devoirs à l'EDR

### Les éducateurs

- Faire preuve de bienveillance
- S'occuper de tous les enfants
- Transmettre le gout du rugby

### Les enfants

- Respecter les éducateurs, les copains et les équipements
- Ecouter et participer
- S'amuser

### Les parents

- Encourager les enfants
- Respecter les horaires
- Assurer le déplacement de leurs enfants
- Utiliser l'application Sport Easy pour donner la disponibilité de mes enfants

## Les horaires d'entraînements

Les horaires correspondent au début de l'entraînement

Catégories M14 et F15 : Lundi et Jeudi soir 18h30 -19h45

Catégories M12 : Mardi soir 18h30-19h30 / Vendredi soir 18h30 -19h30

Catégorie M10 : Mardi soir 18h30-19h30 / Samedi matin 10h30-12h00

Catégorie M 8 : Mardi soir 18h30-19h30 / Samedi matin 10h30-12H00

Catégorie M 6/Baby Rugby : Mardi soir 18h30-19h30 / Samedi matin 11h00-12h00

## Mon sac de rugby

- Short ou bas de survêtement
- Chaussettes
- Une paire de chaussures de rugby
- Une gourde à mon nom
- Une serviette
- Un gel douche
- Des affaires propres de rechange
- Des affaires pour les temps froids (bonnet, coupe-vent, etc..)

La liste n'est pas exhaustive et dépend des conditions météo.

## Les contacts et diffusion des informations

Vous trouverez les numéros de téléphones et mails sur le site web du club :



<https://www.luynes-rugby.fr>



Vous pouvez suivre l'actualité du club sur notre Facebook/Instagram AS LUYNES RUGBY



Pour la gestion quotidienne de l'école de rugby, les entraînements, tournois et informations à l'attention des parents nous utilisons l'application smartphone SPORT EASY

SportEasy

## L'application SPORT EASY

SportEasy est une application de smartphone pour Android ou Apple.

Elle est obligatoire pour le bon fonctionnement de l'école de rugby.

Cette application permet :

- partager le planning des entraînements, matchs, tournois, ou tout autre événement,
- gérer la participation des joueurs/joueuses,
- communiquer diverses informations,
- de géolocaliser les événements,

Pour nos jeunes de l'Ecole de Rugby, les 2 parents (et même des tuteurs supplémentaires) peuvent installer l'application et accéder au même compte du joueur avec chacun ses propres identifiants.

---

### Installation

- 1.- un code d'équipe vous sera communiqué (si ce n'est pas le cas demandez le nous),
  - 2.- installer l'application SportEasy sur votre smartphone, (liens ci-contre),
  - 2.- créer un compte (à votre nom : adresse de messagerie + mot de passe), chaque parent / tuteur peut créer le sien,
  - 3.- demander à rejoindre une équipe, et renseigner le code de l'équipe,
  - 4.- pour les parents / tuteurs : choisir le mode parent et renseigner le nom et prénom de l'enfant (attention à bien renseigner la même orthographe de nom et prénom),
-

## **Utilisation**

### **Gestion des notifications :**

Il est possible de recevoir les notifications par email et/ou sur le mobile

- appuyez sur « Mon profil » en bas à droite,
- appuyez sur la roue en haut à droite,
- faites défiler jusqu'au menu « gérer mes notifications »

### **Gestion de mes équipes**

Si vous avez plusieurs enfants et/ou que vous êtes membre d'une équipe :

pour ajouter une équipe d'un enfant ou la vôtre, appuyez sur le logo en haut à gauche puis sur le bouton « + » pour changer d'équipe, appuyez sur le logo en haut à gauche et sélectionnez la nouvelle équipe